

Dépistage et première consultation : traitement de première ligne et orientation. Retour d'expérience d'une Sage-Femme

Carole Zakarian

Aix Marseille Université

Centre Luna Clinique Bouchard Marseille



Contexte



Santé Menstruelle = Droit Humain – OMS , 2022



+5 Médecins

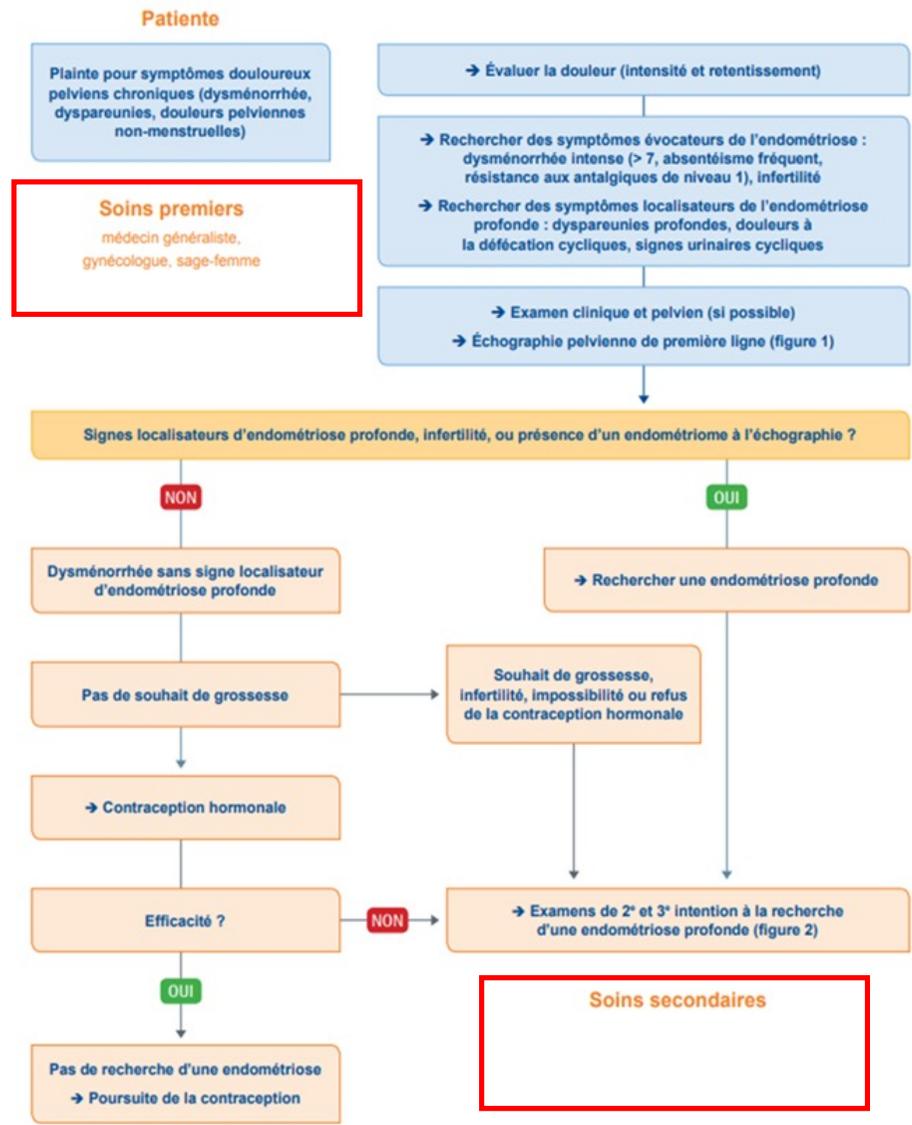
75% femmes endo ont consulté +5 médecins avant de poser le diagnostic

7ans d'errance

Diagnostic posé en moyenne 6 à 15 ans après la première consultation

Nomadisme Médical **33 %**
(Guillabert, 2021)

HAS - 2017





Objectifs

- Dépister – Prendre en charge (Symptomatique)
- Orienter Prise en charge **2^{ème} ligne** si endométriose profonde, infertilité, échec de traitement de 1^{ère} ligne
- Créer un parcours de soins spécifique à la patiente



Pluridisciplinarité

Intérêt du pluridisciplinaire

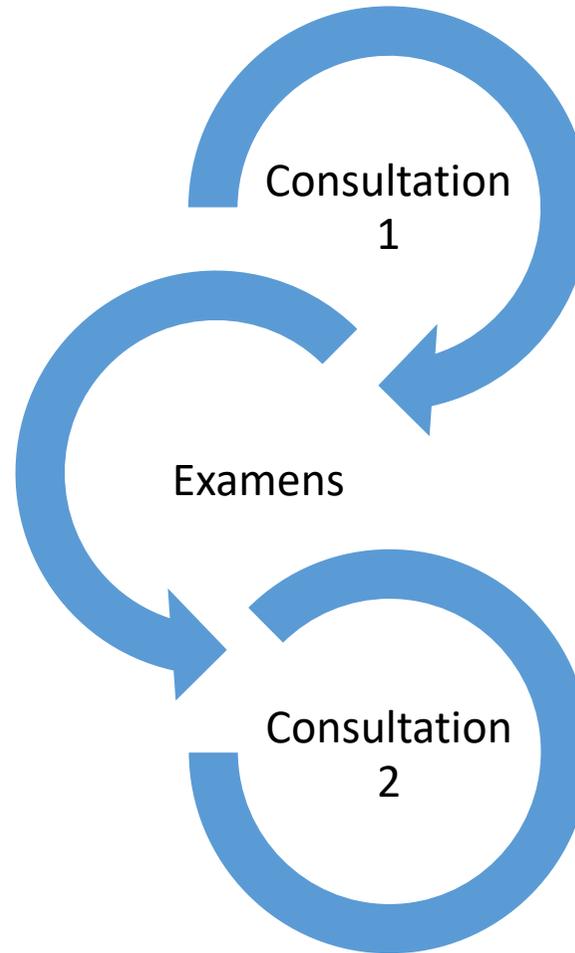
- Gagner du **Temps**
- Gagner en **Efficiency**
- Désengorger les **Cs Chirurgicales**
- Améliorer les **indications** d'imagerie
- Stopper l'errance et le **nomadisme**



Comment ?

Echographe Référent

- 1- PEC de la douleur
- 2 - PEC Inflammation
- 3 – Améliorer le Bien être menstruel



Sage-Femme

- Interrogatoire
- Examen clinique
- Education Cycle
- Prescription

Diagnostic

- Prise en charge initiale
- Parcours de Soins
- Objectifs

Parcours de Soin

Equipe Médicale

- Education
- Soins
- PEC Chir, PMA, Algologie



Douleur

Inflammation

**Bien être
Menstruel**

Soins de support

- Kinésithérapeute
- Nutritionniste
- Psy , TCC
- Sexologues



Parcours – Expérience du Centre endométriose Clinique Bouchard Marseille

Parcours A – Endométriose Superficielle – PEC Initiale (80 % chez les moins de 25 ans)

Sage-femme + Soins de support + Algologue +/- Sexologue si besoin
+/- Psy



Parcours – Expérience du Centre endométriose Clinique Bouchard Marseille

Parcours B – Echec du parcours A ou Infertilité ou
Endométriose profonde

Sage-femme + Gynécologue +/- Médecin PMA +/- Avis Chirurgical +
Algologue ...



Parcours – Expérience du Centre endométriose Clinique Bouchard Marseille 600 Patientes

70 % EndoLike – 16-25 ans

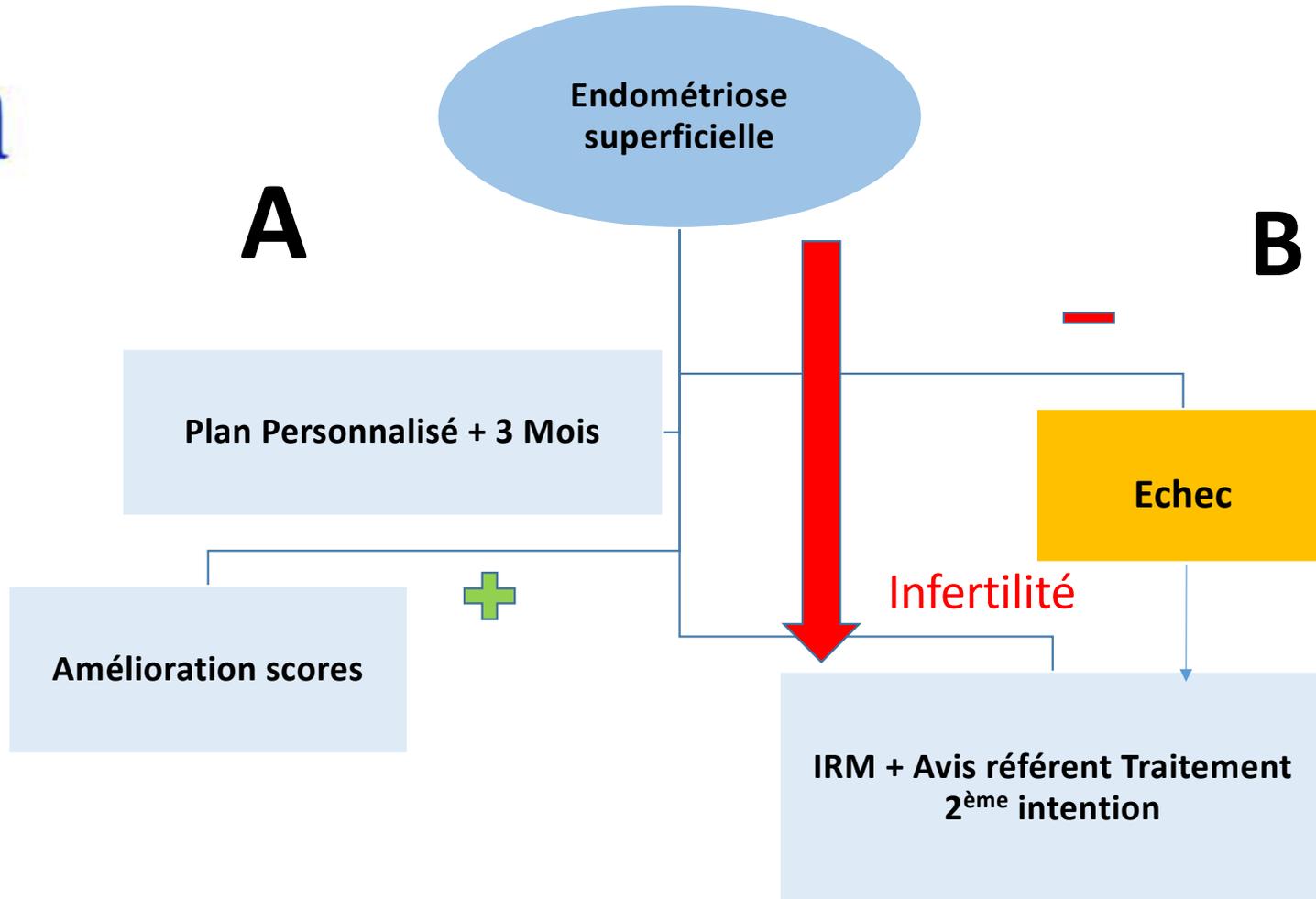
30 % Adenomyose

15 % Endo Profonde et/ou Ovarienne

Autres Diagnostiques (SOPK , Varices, Fibromes ..)

7 % Suivi avec endométriose antérieure





Lésions Profondes



Plan Personnalisé

Adressage
Immédiat

Suivi / an

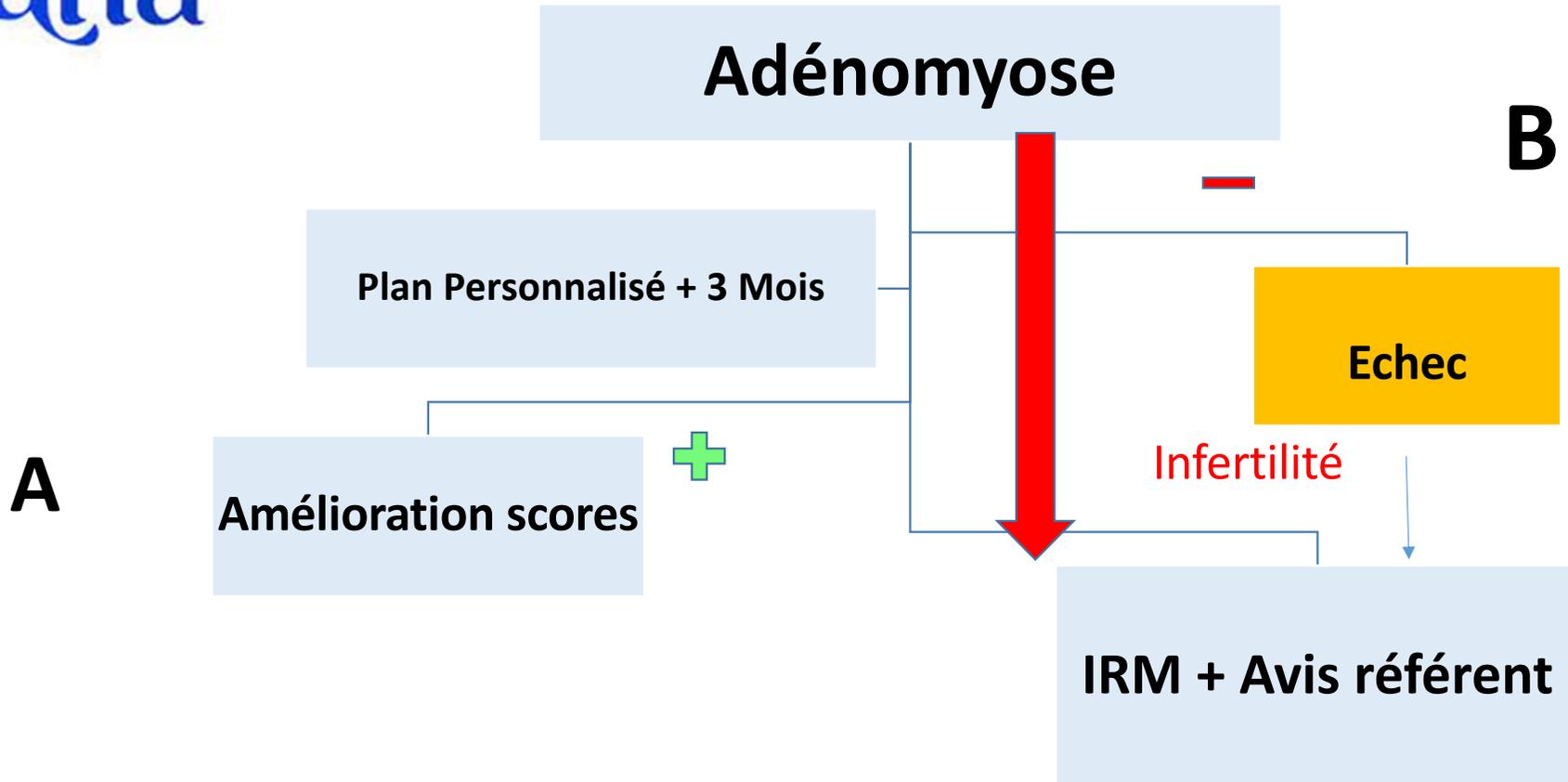
IRM + Avis référent Traitement 2^{ème}
intention et / ou Chirurgical

B

- Endométriome
- Nodules Ant
- Nodules Post
- Atteinte Région sacrée
- Pathologies associées

Bilan Infertilité
hormonal

A



Parcours – Expérience du Centre endométriose Clinique Bouchard Marseille 600 Patientes – Bilan 2023-2024

- Délai Diagnostic Moyen = **15 à 21 j** = Diagnostic + plan de prise en charge
- Délai Prise en charge **2^{ème} ligne** < **2 mois** (IRM + Rdv Chirurgie ou PMA)
- Délai Prise en charge **Algologie** < **2 mois** , si parcours en Hdj < 1 mois

Télé-expertise



Consultations à 2



RCP



Conclusion



Bon Sens

Coordination

Confiance

Objectifs communs

Ouverture .. ?