

# Dépistage et première consultation : traitement de première ligne et orientation. Retour d'expérience d'une Sage-Femme

Carole Zakarian

Aix Marseille Université

Centre Luna Clinique Bouchard Marseille



# Contexte



Santé Menstruelle = Droit Humain – OMS , 2022



**+5** Médecins

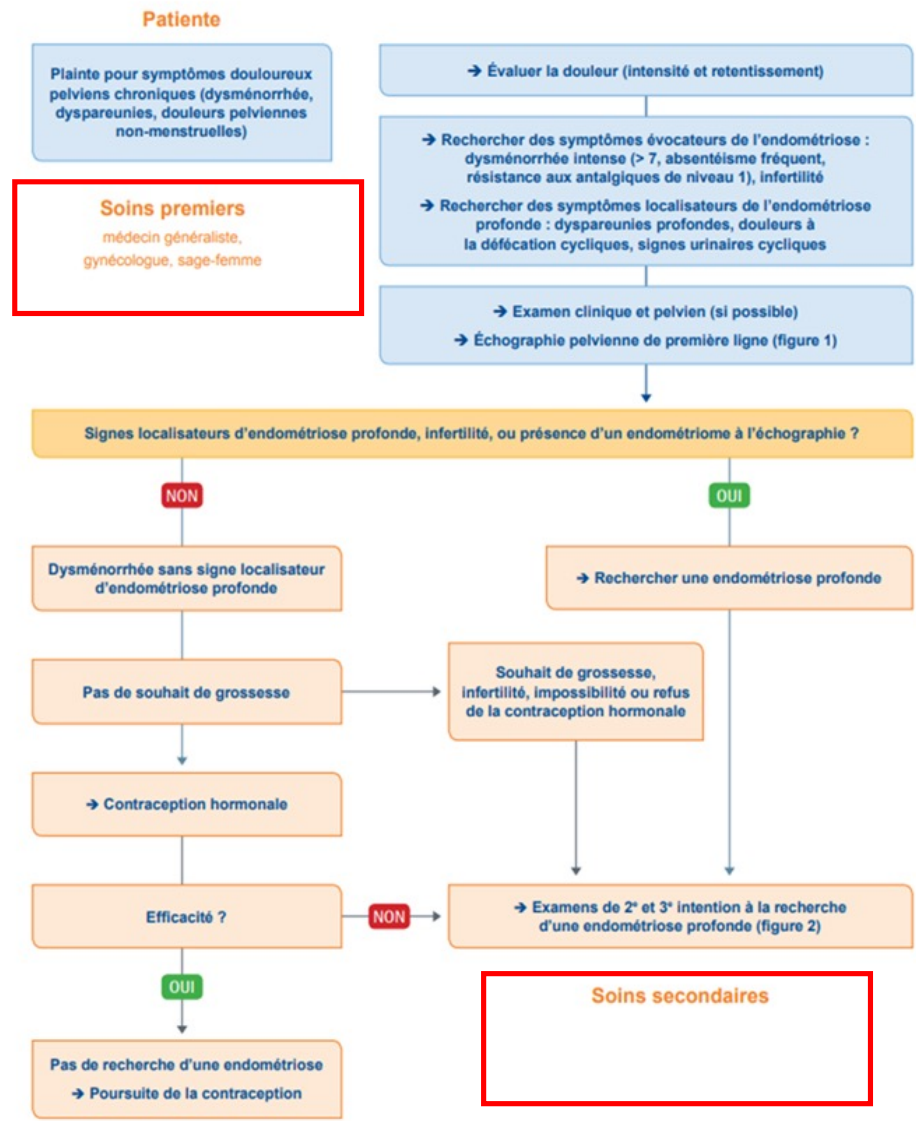
75% femmes endo ont consulté +5 médecins avant de poser le diagnostic

**7ans** d'errance

Diagnostic posé en moyenne 6 à 15 ans après la première consultation

Nomadisme Médical **33 %**  
( Guillabert, 2021)

# HAS - 2017





# Objectifs

- Dépister – Prendre en charge ( Symptomatique )
- Orienter Prise en charge **2<sup>ème</sup> ligne** si endométriose profonde, infertilité, échec de traitement de 1<sup>ère</sup> ligne
- Créer un parcours de soins spécifique à la patiente



**Pluridisciplinarité**

# Intérêt du pluridisciplinaire

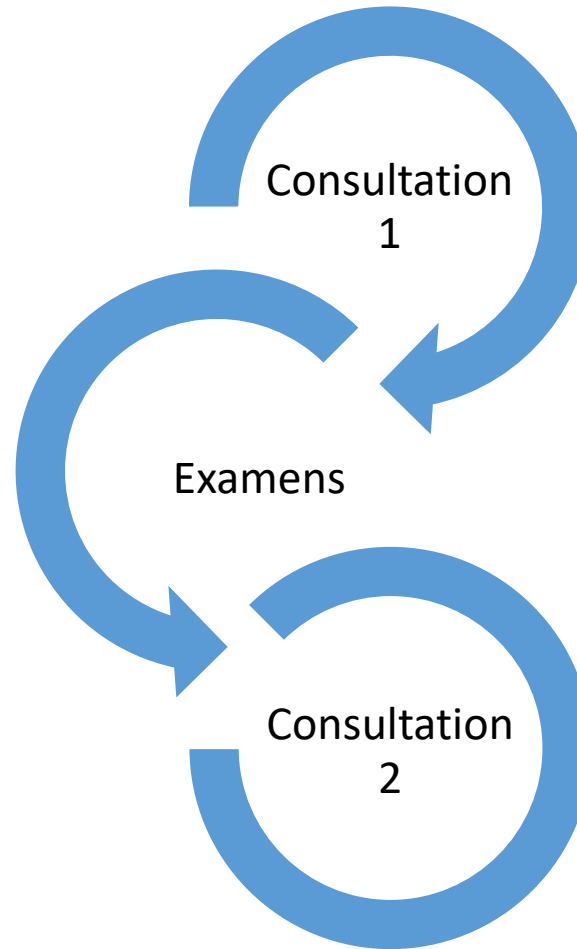
- Gagner du **Temps**
- Gagner en **Efficiency**
- Désengorger les **Cs Chirurgicales**
- Améliorer les **indications** d'imagerie
- Stopper l'errance et le **nomadisme**



# Comment ?

## Echographe Référent

- 1- PEC de la douleur
- 2 - PEC Inflammation
- 3 – Améliorer le Bien être menstruel



## Sage-Femme

- Interrogatoire
- Examen clinique
- Education Cycle
- Prescription

## Diagnostic

- Prise en charge initiale
- Parcours de Soins
- Objectifs

# Parcours de Soin

## Equipe Médicale

- Education
- Soins
- PEC Chir, PMA, Algologie



**Douleur**

**Inflammation**

**Bien être  
Menstruel**

## Soins de support

- Kinésithérapeute
- Nutritionniste
- Psy , TCC
- Sexologues



# Parcours – Expérience du Centre endométriose Clinique Bouchard Marseille

**Parcours A – Endométriose Superficielle – PEC Initiale ( 80 % chez les moins de 25 ans )**

Sage-femme + Soins de support + Algologue +/- Sexologue si besoin  
+/- Psy





# Parcours – Expérience du Centre endométriose Clinique Bouchard Marseille

**Parcours B – Echec du parcours A** ou Infertilité ou  
Endométriose profonde

Sage-femme + Gynécologue +/- Médecin PMA +/- Avis Chirurgical +  
Algologue ...



# Parcours – Expérience du Centre endométriose Clinique Bouchard Marseille 600 Patientes

**70 %** EndoLike – 16-25 ans

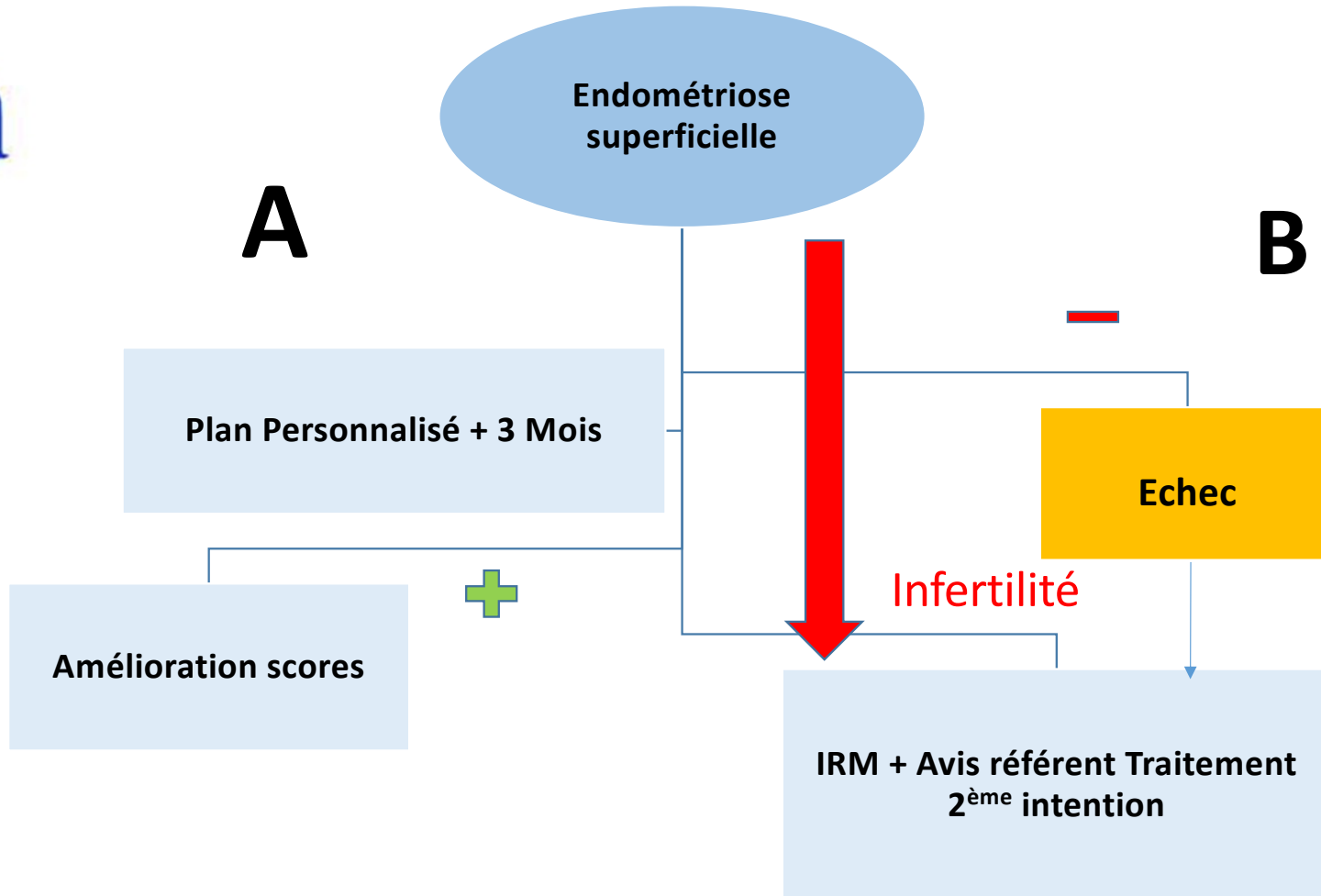
**30 %** Adenomyose

**15 %** Endo Profonde et/ou Ovarienne

Autres Diagnostiques ( SOPK , Varices, Fibromes .. )

**7 %** Suivi avec endométriose antérieure





# Lésions Profondes



Plan Personnalisé

Adressage  
Immédiat

Suivi / an

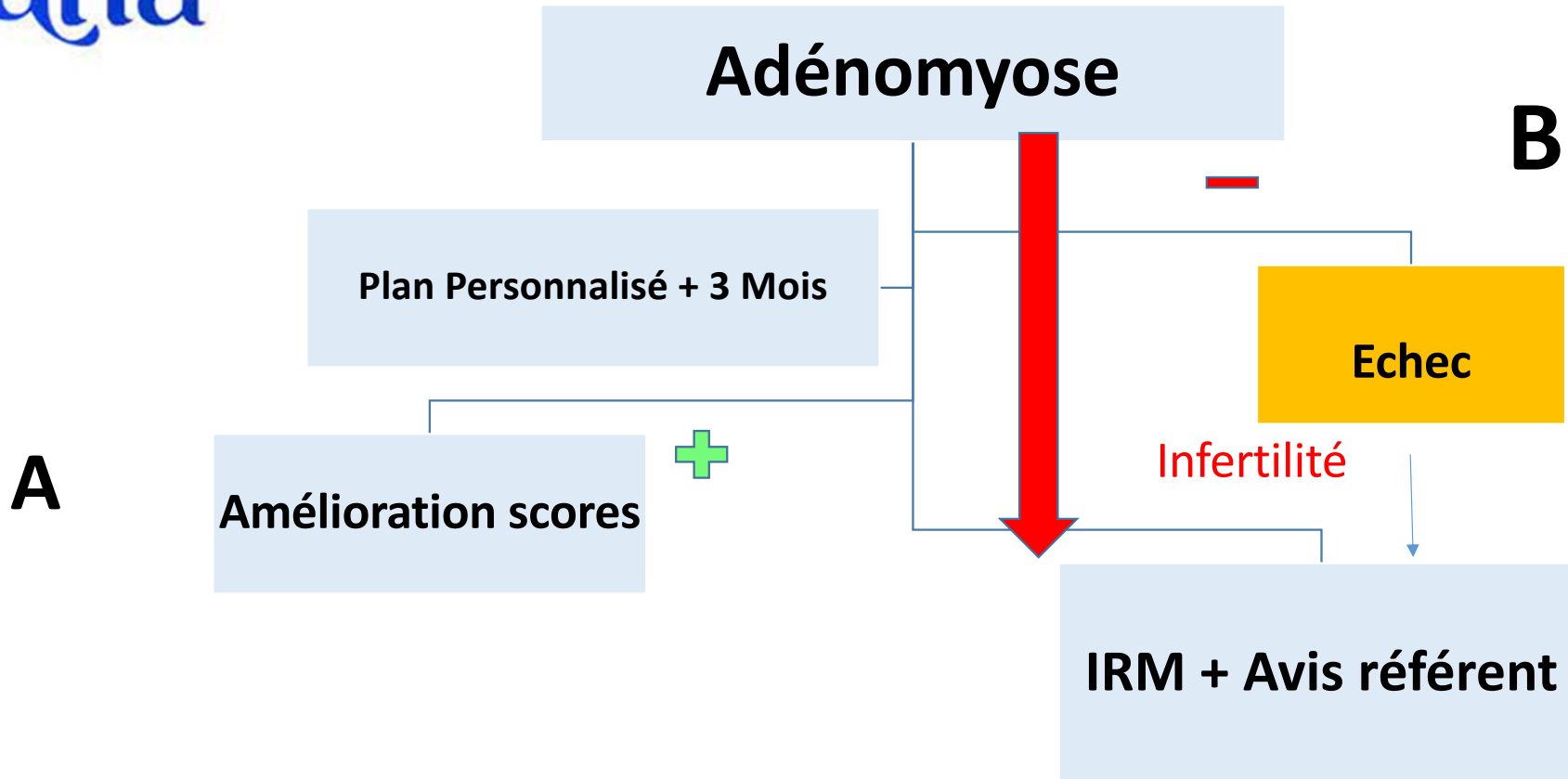
IRM + Avis référent Traitement 2<sup>ème</sup>  
intention et / ou Chirurgical

# B

- Endométriome
- Nodules Ant
- Nodules Post
- Atteinte Région sacrée
- Pathologies associées

Bilan Infertilité  
hormonal

# A



# Parcours – Expérience du Centre endométriose Clinique Bouchard Marseille 600 Patientes – Bilan 2023-2024

- Délai Diagnostic Moyen = **15 à 21 j** = Diagnostic + plan de prise en charge
- Délai Prise en charge **2<sup>ème</sup> ligne** < **2 mois** ( IRM + Rdv Chirurgie ou PMA )
- Délai Prise en charge **Algologie** < **2 mois** , si parcours en Hdj < 1 mois

Télé-expertise



Consultations à 2



RCP



# Conclusion



**Bon Sens**

**Coordination**

**Confiance**

**Objectifs communs**

**Ouverture .. ?**